

**POLSKI ZWIĄZEK MOTOROWODNY I NARCIARSTWA WODNEGO
WARSZAWA.**

P R O G R A M

KURSU SPECJALISTYCZNEGO INSTRUKTORÓW PZMW i NW

PODSTAWY METODYCZNO SZKOLENIOWE

OPRACOWANIE

KOMISJA SZKOLENIA
PZMW i NW.

WPROWADZENIE

Powszechnie wiadomo, że żegluga motorowodna, czy jachtowa, uprawiana na wodach śródlądowych lub morskich, wymaga od jej uczestników rzetelnego i wszechstronnego przygotowania specjalistycznego, obycia z wodą i sprzętem. Każdy uprawiający sporty wodne powinien liczyć się z tym, że w każdej chwili, może znaleźć się w warunkach ekstremalnych, podczas których może liczyć przede wszystkim na własne umiejętności, a przeważnie jedynie na własną wiedzę, doświadczenie i umiejętności.

Celem kształcenia instruktorów jest przygotowanie kadry do samodzielnej pracy dydaktyczno – szkoleniowej, organizacyjnej i wychowawczej, w klubach, instytucjach oraz firmach, prowadzących szkolenia motorowodne, szkoły młodzieżowe, organizujących rejsy stażowo – szkoleniowe, oraz obozy. Szkolenie winno być prowadzone w taki sposób, aby pożądany profesjonalizm skutecznie i możliwie w pełni osiągnąć

Warunkiem niezbędnym organizowania kursów Instruktorskich, jest staranny dobór kandydatów, mających predyspozycje na bardzo dobre opanowanie umiejętności związanych z nauczaniem i praktycznym szkoleniem, oraz egzaminowaniem motorowodniaków.

Za organizację kursu i staranny dobór kandydatów odpowiedzialny jest Kierownik Wyszkożenia Motorowodnego, powołany przez Prezydium Zarządu PZMW i NW.

Niniejszy program zawiera „Podstawy metodyczno – szkoleniowe kursu specjalistycznego instruktorów PZMW i NW”. Program został opracowany z zachowaniem wszystkich wymagań przewidzianych w opracowaniach Centralnego Ośrodka Sportu oraz specyficznych wymagań dla tej dyscypliny szeroko pojętego sportu i rekreacji. Liczymy, że jego realizacja pozwoli osiągnąć zakładane cele szkoleniowe i dostarczy wiedzy, umiejętności i satysfakcji jego uczestnikom.

Program przewiduje teoretyczne i praktyczne przygotowanie przyszłych instruktorów do samodzielnego prowadzenia zajęć teoretyczno – praktycznych, organizowania i prowadzenia treningów i imprez w sportach motorowodnych oraz pracy wychowawczo – propagandowej z grupami zróżnicowanymi w kategoriach wieku, wykształcenia, umiejętności motorowodnych i poziomu aspiracji sportowych.

Stopień Instruktora Polskiego Związku Motorowodnego i Narciarstwa Wodnego jest zgodny z art. 53a pkt. 6, ppkt. 3 ustawy o Sporcie Kwalifikowanym i zmianami niektórych innych ustaw. Dz. U. nr 155 z dnia 17.08.2005 poz. 1298

Cele i zadania kursu

1. Zapoznanie uczestników z teoretycznymi, metodycznymi oraz organizacyjnymi zasadami procesu szkolenia w sporcie, rekreacji i turystyce motorowodnej.
2. Praktyczne przygotowanie uczestników do samodzielnej pracy wychowawczo – szkoleniowej .
3. Przygotowanie do szkolenia i egzaminowania na uprawnienia:
 - a/ patenty motorowodne – podwyższanie kwalifikacji
 - b/ licencje na holowanie narciarzy i innych obiektów pływających
 - c/ licencje na holowanie obiektów latających

4. Przygotowanie do organizacji imprez sportowych ,zgrupowań szkoleniowych – sportowych, rekreacyjnych i turystycznych.

Nabór Kandydatów

Naboru kandydatów na kurs dokonuje organizator kursu spośród chętnych, którzy są członkami PZMW i NW oraz:

- a/ ukończyli co najmniej 21 lat
- b/ posiadają wykształcenie minimum średnie
- c/ posiadają co najmniej patent starszego sternika motorowodnego
- d/ przedstawili aktualne zaświadczenie lekarskie zezwalające na wykonywanie funkcji instruktora motorowodnego
- e/ dokonali regulaminowych opłat
- f/ przedstawili zaświadczenia z uczestnictwa co najmniej w trzech kursach na patenty motorowodne jako p.o. instruktora stażysty poświadczone przez KWM i organizatora z pozytywną opinią pracy.

Organizacja zajęć

Podstawową formą zajęć dydaktycznych będą wykłady, zajęcia seminaryjne oraz ćwiczenia praktyczne. Dodatkowo przewiduje się konsultacje indywidualne - w miarę potrzeb.

Wymagania egzaminacyjne

Uczestnicy kursu zobowiązani są do przestrzegania dyscypliny formalnej, ze szczególnym uwzględnieniem obecności i aktywnego udziału w zajęciach.

Do egzaminu końcowego dopuszczeni zostaną ci uczestnicy, którzy:

- a/ zdali egzamin z części ogólnej – podstawy teoretyczne
- b/ opracowali konspekt oraz przeprowadzą zajęcia na zadany temat uzyskując pozytywną ocenę
- c/ uzyskali zaliczenie u wszystkich wykładawców prowadzących zajęcia ze specjalizacji
- d/ przedłożyli pisemną pracę instruktorską na zadany temat i uzyskają pozytywną ocenę.

Egzamin końcowy przeprowadzi komisja egzaminacyjna powołana przez Prezydium Zarządu I PZMW i NW w formie obrony pracy instruktorskiej oraz ustnego sprawdzianu obejmującego tematykę całego kursu.

PROGRAM

1/ wiadomości ogólne

3 godz..

- struktura organizacyjna sportu motorowodnego w Polsce
- historia polskiego sportu motorowodnego
- infrastruktura w sporcie motorowodnym i jej rozwój

- *etyka i etykieta w sportach wodnych*
- *Ochrona środowiska naturalnego człowieka*
- *sporty motorowodne jako jedna z form rekreacji – społeczne i kulturowe podstawy rekreacji ruchowej, formy, środki i metody szkolenia stosowane w sportach wodnych*
- *przepisy regulujące szkolenie*
- *programy szkolenia i ich realizacja*

2/ Wybrane zagadnienia z psychologii. 5 godz..

- *mechanizmy i procesy poznawcze / obserwacja, wrażenia, postrzeganie, uwaga, pamięć, myślenie, rozumowanie, wyobrażenia*
- *proces nauczania i uczenie się / motywacja, formy, efekty, trudności*
- *przeżycia / uczucia, emocje, stres / ich wpływ na proces uczenia się*
- *motywy postępowania / potrzeby, formy działania /*
- *typy osobowości i jej cechy / inteligencja i jej rodzaje, zdolności, temperament, charakter, wiedza i umiejętności, światopogląd / oraz rozwój osobowości / intelektualny, charakterologiczny, społeczny /*
- *komunikowanie się, informacyjny kontakt człowieka z otoczeniem*
- *relacje między jednostkami, grupami, zachowania w grupie, współpraca, rywalizacja, myślenie grupowe, agresja i jej przyczyny, zapobieganie agresji, konflikty i ich rozwiązywanie, uprzedzenia, stereotypy i dyskryminacja, wpływ czynników psychicznych na rozwój osobowości.*

3/ Wybrane zagadnienia z pedagogiki i dydaktyki 5 godz.

- *umiejętności poznawcze – zapamiętywanie, interpretacja, analiza, synteza*
- *pojęcia i zasady – sposoby nauczania*
- *informacja i jej cechy, sposoby jej przekazu, odbiór informacji, informacja zwrotna*
- *ogniwa procesu nauczania – uczenie się*
- *metody i zasady nauczania, nauczania problemowe*
- *techniczne środki nauczania*
- *zadania wychowania, sport jako element kształtowania postaw i norm postępowania, zasady wychowania, instruktor jako wychowawca*
- *przygotowanie i prowadzenie zajęć teoretycznych – konspekt, wykład, seminarium, ćwiczenia, sprawdzian*
- *przygotowanie i prowadzenie zajęć praktycznych – systematyka czynności, umiejętność manewrów oraz instruktaż, demonstracja, ćwiczenia, sprawdzanie wyników szkolenia*
- *egzamin – formy egzaminu, ocenianie odpowiedzi.*

4/ Bezpieczeństwo

7 godz.

- *zagrożenia związane z uprawianiem sportu motorowodnego i podczas szkolenia, zapobieganie wypadkom i zagrożeniom*
- *zasady bezpieczeństwa w sporcie i szkoleniu na wodzie*
- *ratowanie tonących, zasady prowadzenia zabiegów*

reanimacyjnych, zasady udzielania pomocy przed lekarskiej po różnych wypadkach

- apteczka jachtowa i jej wyposażenie
- ratownictwo jachtowe – organizacja i prowadzenie akcji ratunkowej, holowanie
- higiena żywienia.

5/ Teoria manewrowania jachtem motorowym 5 godz.

6/ Doskonalenie i unifikacja techniki manewrowania jachtem motorowym 10 godz.

7/ Metodyka prowadzenia szkolenia na jachtach motorowych 22 godz.

- systematyka zajęć praktycznych, wzorcowe jednostki lekcyjne do nauczania czynności, umiejętności manewrowania i sterowania, dobór pomocy szkoleniowych
- rodzaje i dobór ćwiczeń, kontrola wyników szkolenia, kryteria oceny poprawności manewrów, zasady omawiania i korygowania błędów
- szkolenie na drodze do wyczynu sportowego – etapy w procesie szkolenia
- technika bezpiecznego prowadzenia jachtu w każdych warunkach pogodowych
- przygotowanie i zabezpieczenie ratownicze akwenu szkoleniowego
- metody prowadzenia szkolenia pod nadzorem.

8/ Organizacja szkolenia motorowodnego 32 godz.

- formy szkolenia motorowodnego
- cele szkolenia, plan szkolenia, plan zajęć, wybór metod nauczania stosownie do warunków organizacyjnych kursu i wstępnego poziomu wiedzy i umiejętności
- zadania, obowiązki i prawa Kierownika Kursu, umiejętność sporządzania planów szkoleniowych, harmonogramów zajęć, unifikacja kadry oraz podwyższania jej kwalifikacji, hospicja dokumentacji obozu, oceny jakości i efektywności kursu
- organizacja i prowadzenie egzaminów motorowodnych, zasady egzaminowania
- zasady pracy w roli członka i przewodniczącego Komisji Egzaminacyjnej
- zasady organizacji, prowadzenia i sędziowania wyścigów po obwodzie
- zasady prowadzenia treningu sportowego w szkoleniu motorowodnym
- zasady prowadzenia zajęć rekreacyjnych: gry i zabawy terenowe, rozgrzewka, ćwiczenia fizyczne, oddech, zmęczenie, organizacja sprawdzianu pływackiego, organizacja kąpieli na wodach otwartych
- organizacja obozów motorowodnych z udziałem dzieci i młodzieży, znajomość aktów prawnych regulujących organizację i wymagania stawiane organizatorom i kadrze takich obozów, odpowiedzialność, obowiązki i uprawnienia Kierownika obozu, kadry instruktorskiej, opiekuna Wychowawcy
- szkolenie praktyczne powinno odbywać się na łodziach

wypornościowych i ślizgowych z silnikiem przyczepnym oraz z silnikiem stacjonarnym

UWAGA

Niniejszy program przewiduje 80 godzin na przeprowadzenie wykładów, ćwiczeń i zaliczeń. W przypadkach uzasadnionych Kierownik Wyszkolenie Kursu ma prawo zwiększyć ilość godzin o 25% uzasadniając taką potrzebę pisemnie.